



SONNENNEWS – 26. MÄRZ 2018

Fragen, Fragen, Fragen: Was Sie schon immer über UV-Licht und braune Haut wissen wollten/sollten!

Fragen zu hellen Flecken nach der Besonnung und das besondere Thema Schwangerschaft und Solarium behandeln wir in der März-Ausgabe der SonnenNews.

Warum bekomme ich nach dem Solariumbesuch helle Flecken auf der Haut?

Die Hautpartien, auf denen man im Solarium liegt, werden etwas weniger durchblutet. Dadurch kann es zu einer geringeren Einfärbung der Pigmente an diesen Stellen kommen. Hierdurch entstehen die typischen hellen Stellen an Steiß und Schulterblättern nach der Nutzung eines Solariums. Am besten ist die Wahl eines Sonnenstudios, welches über Sonnenbänke mit ergonomisch geformten Liegeflächen oder einem Stehbräuner verfügt. Denn bei den modernen Geräten sind die weißen Flecken kein Problem mehr. Auch ein Wechsel zwischen den Geräten kann hin und wieder sinnvoll sein. Hierzu kann das Studiopersonal eine kompetente Beratung bieten.

Kann ich während der Schwangerschaft ins Solarium gehen?



Grundsätzlich ist der Solariumbesuch in der Schwangerschaft kein Problem, denn die UV-Strahlen dringen nur in die oberste Hautschicht. Wenn die werdende Mutter auch die natürliche Sonne in der Schwangerschaft gut verträgt, kann sie auch die Sonnenbänke nutzen. Am besten ist jedoch die vorherige Absprache

mit dem Arzt. Um den schwangeren Körper zu schonen, sollte in jedem Fall von zu langen Besonnungszeiten abgesehen werden.

Bildquelle: Unsplash.com